

MÚSCULOS DA CABEÇA E PESCOÇO

Na região do COURO CABELUDO, identifique:

M. EPICRÂNIO ou M. OCCIPITOFRONTAL (ventre frontal e ventre occipital)
M. TEMPOROPARIETAL

Na região da ORELHA EXTERNA, identifique:

M. AURICULAR ANTERIOR
M. AURICULAR SUPERIOR
M. AURICULAR POSTERIOR

Na região do OLHO E NARIZ, identifique:

M. ORBICULAR DO OLHO (parte palpebral e parte orbital)
M. PRÓCERO
M. NASAL

Na região da BOCA, identifique:

M. LEVANTADOR DO LÁBIO SUPERIOR E DA ASA DO NARIZ
M. ZIGOMÁTICO MAIOR
M. ZIGOMÁTICO MENOR
M. RISÓRIO
M. BUCINADOR
M. ORBICULAR DA BOCA
M. DEPRESSOR OU ABAIXADOR DO ÂNGULO DA BOCA
M. DEPRESSOR OU ABAIXADOR DO LÁBIO INFERIOR
M. MENTUAL

MÚSCULOS DA MASTIGAÇÃO , identifique:

M. MASSETER
M. TEMPORAL

* Ainda fazem parte dos músculos da mastigação os músculos pterigoideo lateral e medial.

Na região ANTERIOR do pescoço PESCOÇO, identifique:

M. PLATISMA
M. ESTERNOCLEIDOMASTÓIDEO (ventre clavicular e ventre esternal)
M. DIGÁSTRICO*
M. ESTILO-HIÓIDEO*
M. MILO-HIÓIDEO*
* Juntos, estes músculos formam o grupo de músculos denominados de SUPRA-HIÓIDEOS

M. ESTERNO-HIÓIDEO**
M. ESTERNOTIREÓIDEO**
M. OMO-HIÓIDEO** (ventre superior e ventre inferior)

** Juntos, estes músculos formam o grupo de músculos denominados de INFRA-HIÓIDEOS

Na região LATERAL do pescoço PESCOÇO, identifique:

M. ESCALENO ANTERIOR
M. ESCALENO MÉDIO
M. ESCALENO POSTERIOR

Na região POSTERIOR do PESCOÇO, identifique:

M. ESPLÊNIO DA CABEÇA

MÚSCULOS DO TRONCO

No DORSO, identifique:

M. TRAPÉZIO
- Ventre superior (ou parte descendente)
- ventre médio (ou parte intermédia / ou parte transversa)
- ventre inferior (ou parte ascendente)
M. LATÍSSIMO DO DORSO ou M. GRANDE DORSAL
M. ROMBÓIDE MAIOR
M. ROMBÓIDE MENOR
M. SERRÁTIL POSTERIOR

No TÓRAX, identifique:

M. PEITORAL MAIOR
M. PEITORAL MENOR
M. SERRÁTIL ANTERIOR
M. TRANSVERSO DO TÓRAX
Mm. INTERCOSTAIS INTERNOS
Mm. INTERCOSTAIS EXTERNOS
M. DIAFRAGMA

No ABDOME, identifique:

M. RETO DO ABDOME (1)
INTERSECÇÕES TENDÍNEAS
M. OBLÍQUO EXTERNO (2)
M. OBLÍQUO INTERNO (3)
M. TRANSVERSO DO ABDOME (4)
LINHA ALBA

Obs: os músculos abdominais apresentam-se numerados de acordo com sua posição, de mais superficial para mais profundo.

MÚSCULOS DO MEMBRO SUPERIOR

No MEMBRO SUPERIOR (região do ombro), identifique:

- M. DELTÓIDE
- M. REDONDO MAIOR
- M. REDONDO MENOR*
- M. SUPRAESPINHOSO ou SUPRAESPINAL*
- M. INFRAESPINHOSO ou INFRAESPINAL*
- M. SUBESCAPULAR*

* Estes músculos pertencem ao “manguito rotador”.

No MEMBRO SUPERIOR (compartimento anterior do braço), identifique:

- M. BÍCEPS BRAQUIAL
 - cabeça longa
 - cabeça curta
- M. CORACOBRAQUIAL
- M. BRAQUIAL

No MEMBRO SUPERIOR (compartimento posterior do braço), identifique:

- M. TRÍCEPS BRAQUIAL
 - cabeça longa
 - cabeça medial
 - cabeça lateral (ou cabeça curta)

No MEMBRO SUPERIOR (compartimento ANTERIOR SUPERFICIAL do antebraço), identifique:

- M. FLEXOR ULNAR DO CARPO
- M. PALMAR LONGO
- M. FLEXOR RADIAL DO CARPO
- M. PRONADOR REDONDO
- M. FLEXOR SUPERFICIAL DOS DEDOS

No MEMBRO SUPERIOR (compartimento ANTERIOR PROFUNDO do antebraço), identifique:

- M. FLEXOR PROFUNDO DOS DEDOS
- M. FLEXOR LONGO DO POLEGAR

No MEMBRO SUPERIOR (compartimento POSTERIOR SUPERFICIAL do antebraço), identifique:

- M. BRAQUIORADIAL
- M. EXTENSOR RADIAL LONGO DO CARPO
- M. EXTENSOR RADIAL CURTO DO CARPO
- M. EXTENSOR DOS DEDOS
- M. EXTENSOR DO DEDO MÍNIMO
- M. EXTENSOR ULNAR DO CARPO
- M. ANCÔNIO

No MEMBRO SUPERIOR (compartimento POSTERIOR PRODUNDO do antebraço), identifique:

M. ABDUTOR LONGO DO POLEGAR
M. EXTENSOR LONGO DO POLEGAR
M. EXTENSOR CURTO DO POLEGAR
M. EXTENSOR DO INDICADOR

Na região da MÃO, identifique:

Mm. LUMBRICAIS

- Observe ainda :
 - Retináculo dos músculos flexores
 - Retináculo dos músculos extensores
 - túnel do carpo

MÚSCULOS DO MEMBRO INFERIOR

No COMPARTIMENTO ANTERIOR DA COXA, identifique:

M. SARTÓRIO
M. ILIOPSOAS
M. RETO FEMORAL (OU M. RETO DA COXA)*
M. VASTO LATERAL*
M. VASTO INTERMÉDIO*
M. VASTO MEDIAL*

* Estes músculos em conjunto formam o quadríceps da coxa.

No COMPARTIMENTO MEDIAL DA COXA, identifique:

M. PECTÍNEO
M. GRÁCIL
M. ADUTOR MAGNO
M. ADUTOR LONGO

No COMPARTIMENTO POSTERIOR DA COXA, identifique:

M. BÍCEPS FEMORAL (OU M. BÍCEPS DA COXA)

- m. cabeça longa
- m. cabeça curta

M. SEMITENDÍNEO ou SEMITENDINOSO
M. SEMIMENBRANÁCEO ou SEMIMEMBRANOSO

Na REGIÃO GLÚTEA, identifique:

M. GLÚTEO MÁXIMO
M. GLÚTEO MÉDIO
M. TENSOR DA FASCIA LATA
TRATO ILIOTIBIAL
M. PIRIFORME
M. GEMEIO SUPERIOR
M. OBTURADOR INTERNO
M. GEMEIO INFERIOR
M. QUADRADO DA COXA ou M. QUADRADO FEMORAL

No COMPARTIMENTO ANTERIOR DA PERNA, identifique:

M. TIBIAL ANTERIOR
M. EXTENSOR LONGO DOS DEDOS
M. EXTENSOR LONGO DO HALUX

No COMPARTIMENTO LATERAL DA PERNA, identifique:

M. FIBULAR LONGO
M. FIBULAR CURTO

No COMPARTIMENTO POSTERIOR SUPERFICIAL DA PERNA, identifique:

M. GASTROCNÊMIO MEDIAL*
M. GASTROCNÊMIO LATERAL*
M. SÓLEO*
M. PLANTAR
TENDÃO CALCANEAR (OU TENDÃO DO CALCÂNEO)

* Estes músculos em conjunto formam o tríceps sural.

No COMPARTIMENTO POSTERIOR PROFUNDO DA PERNA, identifique:

M. POPLÍTEO
M. TIBIAL POSTERIOR
M. FLEXOR LONGO DOS DEDOS
M. FLEXOR LONGO DO HÁLUX